

RECHEN - UND BEWEGUNGSTEPPICH

Spring von Teppich zu Teppich indem du die Rechnungen löst. Das Ergebnis verrät dir, welcher Teppich der nächste ist.

738

Bringe abwechselnd den Ellbogen an das gegenüberliegende Knie!

GESCHAFFT!

START

Schüttle deinen Körper zum Aufwärmen durch!

$$\begin{array}{r} 174 \\ + 548 \\ \hline \end{array}$$

694

Steh auf deinem linken Bein und zähle bis 30!

$$\begin{array}{r} 259 \\ + 484 \\ \hline \end{array}$$

722

Lass deine Schultern kreisen!

$$\begin{array}{r} 329 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$

743

Balanciere ein Buch auf deinem Kopf!
Wie lange schaffst du es?

$$\begin{array}{r} 246 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$

671

Springe beidbeinig!

$$\begin{array}{r} 347 \cdot 2 \\ \hline \end{array}$$

987

Zeichne mit beiden Armen eine liegende Acht! ∞

$$\begin{array}{r} 104 \cdot 7 \\ \hline \end{array}$$

723

Steh auf deinem rechten Bein und zähle bis 30!

$$\begin{array}{r} 489 \\ + 182 \\ \hline \end{array}$$

728

Gehe auf deinen Zehenspitzen!

$$\begin{array}{r} 167 \\ + 237 \\ \hline \end{array}$$

404

Gehe auf den Fersen!

$$\begin{array}{r} 647 \\ + 258 \\ \hline \end{array}$$

834

Springe wie ein Hampelmann!

$$\begin{array}{r} 276 \\ + 358 \\ \hline \end{array}$$

905

Mach eine Grätsche mit gestreckten Beinen!
Berühre mit beiden Händen je einen Fuß!

$$\begin{array}{r} 278 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$

634

Mach 15 Kniebeugen!

$$\begin{array}{r} 241 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$